

Para protegerse a usted y sus seres queridos



vacúnense contra LA GRIPE

¡LA MEJOR
ÉPOCA!

octubre y noviembre

La Lista para VACUNARSE TEMPRANO:

- **Las personas de 50 años o de mayor edad: ¡aún si gozan de buena salud!**
- **Los niños de 6 a 23 meses:**
los niños menores de 2 años tienen uno de los más altos niveles de hospitalización por complicaciones de la gripe.
- **Todo aquel que sufra enfermedades crónicas:**
como asma, diabetes, cáncer, enfermedades del corazón y los riñones, VIH o SIDA.
- **Los niños de 24 meses a 8 años que se vacunan por primera vez:**
estos niños tendrán que recibir una vacuna de refuerzo al mes de vacunarse por primera vez.
- **Mujeres con al menos 3 meses de embarazo durante la temporada de la gripe:**
generalmente, la temporada es de noviembre a marzo.
- **Personas que trabajan en el campo de la salud**
- **Personas en el hogar o aquellos que cuidan de adultos o niños que tienen mayor riesgo***

**Entre los que corren mayor riesgo se incluye las personas de 65 años o de mayor edad, los niños menores de 24 meses (los bebés menores de 6 meses puede enfermarse de gripe, pero no pueden vacunarse por ser muy pequeños), todo aquel que sufra enfermedades crónicas y las mujeres embarazadas.*

Pero aún se puede vacunar en diciembre o después



¡Vacúnese Contra La Gripe!



Departamento de Salud
y Servicios Humanos
Centros para el Control
y la Prevención
de Enfermedades